



GENDER ASPECT OF THE UNICEF POSITIVE PARENTING PROGRAM “1000 AND ONE DAY”

F. A. Akhmedshina

*Doctor of Historical Sciences, Professor
Jizzakh State Pedagogical University
Jizzakh, Uzbekistan*

ABOUT ARTICLE

Key words: gender aspect, UNICEF, positive parenting, gender equality, gender roles, stereotypes, involvement of fathers, support for women, inclusive family environment, equal access to resources.

Received: 28.06.24

Accepted: 30.06.24

Published: 02.07.24

Abstract: The article considers the critical importance of the first 1000 days of a child's life, starting from conception and ending with the second year of life, as a basis for his further physical, cognitive and emotional development. The key factors affecting health and well-being during this period are analyzed, including nutrition, medical care, emotional support and early learning. The long-term consequences of insufficient care and support during this period for human health and socio-economic potential are also considered. The study highlights the need for a comprehensive approach to support mothers and children in the first 1,000 days to ensure an optimal start in life.

UNICEFNING "1000 VA BIR KUN" IJOBİY OTA-ONALAR DASTURINING GENDER ASPEKTI

F. A. Axmedshina

*Tarix fanlari doktori, professor
Jizzax davlat pedagogika universiteti
Jizzax, O'zbekiston*

MAQOLA HAQIDA

Kalit soʻzlar: gender jihati, UNICEF, ijobiy ota-onalik, gender tengligi, gender rollari, stereotiplar, otalarning ishtiroki, ayollarni qoʻllab-quvvatlash, inklyuziv oilaviy muhit, resurslardan teng foydalanish.

Annotatsiya: Maqolada bolaning hayotining birinchi 1000 kunining muhim ahamiyati, kontseptsiyadan boshlab, hayotning ikkinchi yiligacha, uning keyingi jismoniy, kognitiv va hissiy rivojlanishi uchun asos sifatida koʻrib chiqiladi. Ushbu davrda sogʻliq va farovonlikka taʼsir qiluvchi asosiy omillar, jumladan ovqatlanish, sogʻliqni saqlash, hissiy

qo'llab-quvvatlash va erta o'rganish tahlil qilinadi. Ushbu davrda etarlicha g'amxo'rlik va qo'llab-quvvatlashning inson salomatligi va ijtimoiy-iqtisodiy salohiyatiga uzoq muddatli ta'siri ham ko'rib chiqiladi. Tadqiqot hayotning optimal boshlanishini ta'minlash uchun dastlabki 1000 kun ichida onalar va bolalarni qo'llab-quvvatlashga kompleks yondashuv zarurligini ta'kidlaydi.

ГЕНДЕРНЫЙ АСПЕКТ ПРОГРАММЫ ЮНИСЕФ ПОЗИТИВНОГО РОДИТЕЛЬСТВА «1000 И ОДИН ДЕНЬ»

Ф. А. Ахмедшина

доктор исторических наук, профессор

Джизакский государственный педагогический университет

Джизак, Узбекистан

О СТАТЬЕ

Ключевые слова: гендерный аспект, ЮНИСЕФ, позитивное родительство, равенство полов, гендерные роли, стереотипы, вовлечение отцов, поддержка женщин, инклюзивная семейная среда, равный доступ к ресурсам.

Аннотация: Статья рассматривает критическую важность первых 1000 дней жизни ребенка, начиная с зачатия и заканчивая вторым годом жизни, как основу для его дальнейшего физического, когнитивного и эмоционального развития. Анализируются ключевые факторы, влияющие на здоровье и благополучие в этот период, включая питание, медицинское обслуживание, эмоциональную поддержку и раннее обучение. Рассматриваются также долгосрочные последствия недостаточной заботы и поддержки в этот период для здоровья и социально-экономического потенциала человека. Исследование подчеркивает необходимость комплексного подхода к поддержке матерей и детей в первые 1000 дней для обеспечения оптимального старта в жизни.

ВВЕДЕНИЕ

ЮНИСЕФ, Детский фонд ООН, ведет активную деятельность по улучшению условий жизни детей по всему миру. Одной из ключевых программ является программа позитивного родительства «1000 и один день», которая фокусируется на поддержке родителей в первые годы жизни их детей. Важной составляющей этой программы является гендерный аспект, направленный на создание равных возможностей для всех детей и поддержку обоих родителей в воспитании.

Гендерный аспект программы ЮНИСЕФ «1000 и один день» включает, в первую очередь, осознание и устранение традиционных гендерных стереотипов, касающихся о

разной роли матерей и отцов в воспитании детей с первых минут их жизни, о том, что забота о детях - исключительно женская обязанность. Программа направлена на поддержку активного участия, как матерей, так и отцов в воспитании детей, созданию благоприятных условий для активного вовлечения отцов в процесс воспитания с целью, создания гендерно-чувствительной среды и поощрения равенства ролей по воспитанию и поэтому должны разделяться равномерно между матерью и отцом, вне зависимости от пола.

Ныне стали популярны понятия «позитивное» или «осознанное» родительство, которое основывается на исследованиях последних 20 лет. Благодаря исследованиям Детского фонда ООН ЮНИСЕФ по программе позитивного родительства «1000 и один день» выяснилось, что в течение этого времени мозг младенцев развивается с невиданной скоростью и оказывает глубокое влияние на будущее ребенка - на развитие его мозга, его здоровье, его счастье, его способность учиться в школе, его благополучие и даже на количество денег, которые он может зарабатывать, став взрослым. На этом этапе становления жизни мозг ребенка может формировать более 1 миллиона новых связей каждую секунду - темп, который больше никогда не повторится. Оказалось правильное питание и уход, теплый и нежный контакт родителей или опекунов с ребенком жизненно необходимы для развития мозга ребенка в первые 1000 дней жизни [4].

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

ЮНИСЕФ запустила программу "Воспитание детей в ЮНИСЕФ", объединив ведущих мировых экспертов в области детства, чтобы помочь родителям максимально использовать первые 1000 дней для воспитания здоровых и счастливых детей. Кампания ЮНИСЕФ "Ранние моменты имеют значение" направлена на повышение осведомленности о важности здорового развития мозга в первые годы жизни, увеличение инвестиций правительств и предприятий в программы, политику и услуги по развитию детей раннего возраста, а также на поддержку родителей и лиц, осуществляющих уход, в том, чтобы дать их детям наилучший старт в жизни [8]. ЮНИСЕФ призывает правительства и компании инвестировать в политику, ориентированную на семью, чтобы родители и лица, осуществляющие уход, получали время и поддержку, необходимые им для воспитания счастливых и здоровых детей. Для этого гарантировать, что женщины не подвергаются дискриминации в отношении условий трудоустройства, заработной платы или возможностей карьерного роста по признаку беременности, материнства или семейных обязанностей, представить оплачиваемый отпуск по уходу за ребенком продолжительностью не менее шести месяцев, обеспечить грудное вскармливание на работе с помощью оплачиваемых перерывов для грудного вскармливания на рабочем месте,

поддерживать доступ к недорогому и качественному уходу за детьми, чтобы дети имели доступ к дошкольному образованию и могли развивать навыки, необходимые им для полной реализации своего потенциала [2], а также представить детские гранты для поддержки всех семей с детьми для оказания помощи родителям [8].

Важным направлением в политике ЮНИСЕФ является создание условий для баланса между работой и семьей и перехода от материнского отпуска по беременности и родам к отпуску отцов и матери по уходу за ребенком с целью повышения семейного благополучия. Также важным считается создание более благоприятных условий труда и комнаты для кормления грудью, привлечение внимания к роли отца наряду с матерью в развитии детей с первых дней жизни. Отпуск по уходу за ребенком в той или иной форме был доступен в качестве законного права или государственной программы в течение многих лет. Исследования показали, что отпуск по уходу за ребенком улучшает связи между отцами и детьми, а также помогает уменьшить разрыв в заработной плате, с которым сталкиваются женщины после ухода в декретный отпуск. Согласно исследованию, проведенному в 2020 году, отпуск по уходу за ребенком приводит к улучшению состояния здоровья детей. В отчете Гарварда цитируются исследования, показывающие, что оплачиваемый отпуск по беременности и родам "облегчает грудное вскармливание и снижает риск заражения, младенческой смертности [6].

Изучив политику отпусков в двадцати одной европейской стране, описав продолжительность, оплату и возможность передачи существующих схем отпусков, Кармен Кастро-Гарсия создала индекс равенства отпусков по уходу за ребенком (PLEI), который может предсказать участие каждого родителя в воспитании своих детей в зависимости от их пола и существующей политики в отношении отпуска по уходу за ребенком. Политика, обеспечивающая равный, непередаваемый и хорошо оплачиваемый отпуск для каждого родителя (которого на данный момент нет ни в одной стране), наилучшим образом будет способствовать равному участию мужчин и женщин в уходе за детьми. В 2014 году Европейский парламент пришел к выводу, что, поощряя использование отцами отпуска по уходу за ребенком, правительства могут стремиться содействовать более гендерно равному распределению работы по уходу за ребенком, поддерживать возвращение матерей на рынок труда, выравнивать обстоятельства, при которых женщины и мужчины выходят на рынок труда, и улучшать баланс между работой и личной жизнью в семьях. Исследование, проведенное в Экономическом журнале в 2020 году, показало, что реформы в Исландии, стимулирующие отцов брать отпуск по уходу за ребенком, снизили вероятность развода родителей [6].

Компании начинают предлагать оплачиваемый отпуск по уходу за ребенком вида в этом причину снижение затрат на текучесть кадров, повышение производительности работников. Журнал Working Mother ежегодно публикует список 100 лучших компаний для работающих матерей [6].

Как показывают исследования социологов и экономистов отпуск для отцов улучшает экономическое положение женщин, помогает в борьбе с дискриминацией со стороны работодателей. Норвежское исследование в 90-х показало, что оплачиваемый отпуск и квоты для отцов способствуют тому, что родившие женщины раньше возвращаются на работу и тем самым увеличивают трудовой стаж и заработок. Экономистка Кармен Кастро-Гарсия разработала специальный индекс, который может предсказать участие каждого родителя в воспитании своих детей в зависимости от их пола и существующей политики в отношении декретных отпусков. Согласно её исследованию, лучше всего способствует равному участию мужчин и женщин в уходе за детьми политика, которая обеспечивает: отпуск равный во времени для обоих родителей, хорошо оплачиваемый отпуск, непередаваемый отпуск для каждого родителя. Однако пока ни в одной стране мира нет такого законодательства, которое обеспечивало бы отпуск, подходящий под эти критерии [3].

Как показывает новый глобальный анализ, проведенный ЮНИСЕФ, почти две трети детей годовалого возраста (около 90 миллионов) проживают в странах, в которых закон не предоставляет отцам права отпуска по отцовству, а в 92 государствах, в том числе, в отличающихся высокой рождаемостью, таких как Индия и Нигерия, отсутствует национальная политика, которая обеспечила бы отцам отпуск, необходимый, чтобы проводить время с их новорожденными малышами [9]. Только в 42 странах существует национальная политика, обеспечивающая родителям и лицам, осуществляющим уход, время и ресурсы (шесть месяцев оплачиваемого отпуска по беременности и родам и четыре недели оплачиваемого отпуска по уходу за отцом) для ухода за своими детьми [7].

Исследователи подчеркивают значение доступных услуг по уходу за детьми и семьей могут позволить женщинам вносить значительный вклад в развитие своих семей, экономики и бизнеса, а также стать ключом к сокращению гендерного дисбаланса и поощрению большей совместной ответственности за благополучие семье, как женщин так и мужчин. Перераспределяя работу по дому и предоставляя отцам возможность разделять родительские обязанности, женщины с меньшей вероятностью выпадают из рабочей силы, тем самым сокращая гендерный разрыв в оплате труда, повышая гендерный паритет и экономическую производительность.

В этом важное значение имеет представление отпуска для ухода за ребёнком, во время которого мать или отец могут не работать и ухаживать за младенцем, не теряя своё рабочее место и получать соответствующие выплаты. Если раньше такую возможность могли получить только женщины, то с 70-х годов в скандинавских странах начали вводить отпуска для ухода за ребёнком и мужчинам. В 1974 году Швеция первой в мире предоставила обоим родителям отпуск по уходу за ребёнком. Если с 1978 по 1994 год очень немногие отцы воспользовались возможностью брать отпуск по уходу за ребёнком, то уже в 1997 году более 70 процентов отцов воспользовались правом на оплачиваемый отпуск по уходу за ребёнком. В 1995 году, следуя примеру Норвегии, в стране ввели «отцовские квоты» на 30 дней, а с 2024 года этот период достигает уже 90 дней. По статистике, ныне 30% оплачиваемых отпусков по уходу за ребёнком в стране берут именно отцы [3].

Большинство родителей в Швеции предпочитают отдавать своих детей в детский сад и возвращаться к работе после отпуска по уходу за ребёнком. Для этого созданы благоприятные условия для родителей с маленькими детьми. Так, в торговых центрах и библиотек есть комнаты для кормления младенцев и пеленальные столики в общих ваннах комнатах. В библиотеках также предлагаются детские книги на разных языках и часто проводятся такие мероприятия, как рисование, поделки и пение в одиночестве, в большинстве ресторанов предоставляются стульчики для кормления младенцев и малышей ясельного возраста, а во многих туалетах также есть столики для пеленания [1].

Также поступили Исландия, Дания, Норвегия и Финляндия. Чтобы поощрить мужчин принимать более активное участие в уходе за новорождёнными и младенцами были введены особые «отцовские квоты» — дни оплачиваемого отпуска, которые отец не мог передать матери. В Норвегии отцы получили право брать отпуск по уходу за ребёнком в 1978 году. А в 1993 году в стране ввели четырёхнедельную квоту на отцовство. Затем её длительность варьировалась от 10 до 16 недель. Если отец не воспользуется квотой в первый год жизни своего ребёнка, то она сгорает. Передать это время матери нельзя. Оба родителя могут быть с ребёнком во время отпуска отца. Кроме квоты, родителям полагается 18 недель оплачиваемого отпуска, которые они могут разделить между собой. В Исландии отпуск по уходу за ребёнком у отцов ввели в 1981 году. Предоставление одинаковых льгот матерям и отцам в связи с отпуском по беременности и отцовству стал важным шагом на пути к гендерному равенству. С 1 января 2021 года в Исландии действует новый закон, согласно которому отпуск по уходу за ребёнком может длиться до 12 месяцев. Каждый родитель получает отпуск на 6 месяцев, только один месяц они могут передать друг другу. Право на отпуск по уходу за ребёнком истекает, когда ребёнку исполняется 24 месяца [5]. В Финляндии по закону отцы могут уходить в оплачиваемый отпуск с 1978 года. После

рождения ребёнка мужчины могут взять отпуск на 54 рабочих дня. Когда у женщины заканчивается отпуск по беременности и родам, оба родители имеют право уйти в отпуск по уходу за ребёнком на 164 дня каждый. С вступлением в силу реформы отпуска по семейным обстоятельствам 1 августа 2022 года прежнее пособие по беременности и родам и пособие по установлению отцовства были заменены на родительское пособие за 320 рабочих дней, которое начинается после отпуска по беременности и родам. Отпуск по уходу за ребёнком может взять как мать, так и отец [10]. В Дании двухнедельный отцовский отпуск, который даётся сразу после рождения ребёнка, был введён в 1984 году. После рождения ребёнка отец может одновременно с матерью оставаться с ребёнком ещё 30 дней. Потом отец имеет право на 32 недели отпуска по уходу за ребёнком. Он может использовать их за один раз или чередовать с женой, у которой тоже есть 32 недели [3]. В Германии отцы могут получить пособий, достигающих 70–100% от их обычной заработной платы, с продолжительностью отпуска от 12 до 14 месяцев, что способствует более активному участию отцов в воспитании детей, поддерживает более равноправное распределение родительских обязанностей между мужчинами и женщинами, созданию более гармоничных семейных отношений [3а]. Однако, по данным исследования Стокгольмского университета и совместной работе социологов из США и Швеции, отцы всё ещё реже матерей уходят в долгосрочные декреты. Причиной отказа от отпуска по уходу за ребёнком зачастую становятся гендерные стереотипы и негативное отношение на рабочем месте [3]. Исследование, проведенное в Норвегии, показало, что будущие отцы на 11 процентов чаще брали отпуск по уходу за ребёнком, если они были свидетелями того, как их коллеги пользовались этим пособием [6].

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Многочисленные данные международных авторитетных исследований показывают, что активное участие отцов в декретных отпусках способствует более равноправному распределению родительских обязанностей, возвращению матерей на рынок труда и снижению уровня дискриминации. Несмотря на то, что в большинстве стран ещё не существует полностью равноправных отпусков для родителей, уже наблюдаются положительные изменения в странах, внедривших такие реформы. Политики, направленные на обеспечение равных, непередаваемых и хорошо оплачиваемых отпусков для обоих родителей, являются важными для создания инклюзивной и поддерживающей среды, которая способствует благополучию детей и всех членов семьи.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Баланс между работой и личной жизнью <https://sweden.se/work-business/working-in-sweden/work-life-balance>

2. 10 способов, с помощью которых компании могут быть более ориентированы на семью <https://www.unicef.org/early-childhood-development/10-ways-companies-can-be-more-family-friendly>
3. Мужские декреты: как они устроены и почему помогают добиться гендерного равенства <https://burninghut.ru/dekretnyj-otpusk-dlya-muzhchin/>
4. За Мужской декрет: Европейское баловство или новый тренд? <https://dzen.ru/a/ZVeIHuMUY0xTlpeS>
5. О ГВ, играх на полу, позитивном родительстве и профилактике ожирения рассказала эксперт ЮНИСЕФ <https://toppress.kz/article/o-gv-igrakh-na-polu-pozitivnom-roditelstve-i-profilaktike-ozhireniya-rasskazala-ekspert-yunisef>
6. Отпуск по беременности и родам в исландии <https://work.iceland.is/living/maternity-and-paternity-leave/>
7. Отпуск по уходу за ребенком https://en.wikipedia.org/wiki/Parental_leave
8. Перепроектирование рабочего места с учетом потребностей семьи: что могут сделать правительства и предприятия <https://www.unicef.org/early-childhood-development/family-friendly-policies>
9. Ранние моменты имеют значение <https://www.unicef.org/early-moments>
10. С первых дней жизни: Выставка фотографий отцов и их новорожденных детей <https://www.unicef.org/moldova/ru/press-releases/early-moments-matter-hoto-exhibition-featuring-fathers-and-their-newborns>
11. Финляндия - Материнство и отцовство <https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1109&intPageId=4514&langId=en>